

Утверждаю
 Директор школы: 
 М.В.Алексеева
 Приказ № 33 от 01.09.2023 г.



План работы кабинета здоровья МБОУ «Пятницкая СОШ» на 2023-2024 учебный год.

Цель кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни
2. Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
3. Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
4. Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения
5. Создавать условия для социальной адаптации обучающихся
6. Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

Мероприятия	сроки	ответственные
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса		
Поддержание в школе санитарно – гигиенических условий согласно нормам Санпина	постоянно	Директор ,завхоз, кл. руков.
Организация дежурства по школе	постоянно	Ответст. за дежурство по школе
Озеленение учебных кабинетов	В течении года	Зав. кабинетами
Организация и проведение диагностических мероприятий с обучающимися		
Создание паспорта здоровья школьников	октябрь	Зав. кабинетом
Создание базы данных об обучающихся	октябрь	Учитель физ. культуры, зав. кабинетом
Формирование у обучающихся системы знаний о здоровьесбережении		
Формирование знаний через содержание учебных программ по общеобразовательным предметам	В течение года	учителя предметники
Формирование знаний через внеурочную деятельность	В течение года	Учителя, кл. руков.
Беседа Классные часы: «Грипп- это...», «Как закаляться?», «Что нужно знать о лекарствах?» Коронавирус COVID-19»	октябрь	Зав. кабинетом
Беседы с учащимися «Формула здоровья» «Причины и предупреждения сколиоза» «Воспитание толерантности»	ноябрь	Зав. кабинетом

Беседы о соблюдении правил безопасности, о здоровом питании, об отказе от вредных привычек. «Правила рационального питания» «Жить побеждая зло»	В течение года	Кл. руководители
Выставка детских рисунков «Путешествие в страну Здоровья»	март	Кл. руков., учителя изо
Занятие «Я познаю себя. Гигиена зрения» 1-4 кл.	март	Зав. кабинетом
Работа с родителями обучающихся		
Встречи родительской общественности с медицинскими специалистами	В течение года	медработники
«Свободное время обучающихся с пользой» - организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся. праздников, конкурсов, конференций.	В течение года	Кл рук
Проведение консультаций для родителей	В течение года	Кл рук

Ожидаемые результаты:

1. Создание благоприятной образовательной среды способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.

1. Актуализация представлений о здоровье в единую целостную систему;
2. Создание алгоритма здоровых моделей поведения.
3. Формирование ценностного отношения к здоровью и его составляющим
4. Изменение у всех участников образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам, желание и умение вести здоровый образ жизни
5. Повышение социально – психологической комфортности
6. Повышение информированности обучающихся, родителей и учителей по вопросам здоровьесбережения
7. Снижение заболеваемости среди учителей и обучающихся
8. Выработка форм поведения, помогающих избежать опасностей для жизни и здоровья
9. Социальная адаптация детей