

СОГЛАСОВАНО

Начальник ТОУ
Республиканского центра
в Бельском районе
Л. П. Ерише

2017 г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия средняя общеобразовательная школа»

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ дополнительного питания обучающихся: обед на сумму 30 руб., полдник на сумму 12руб. 50 коп

Начальник СОУ
Г. Профимова
2017 г.

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Витаминный состав | | | | | | Минеральный состав | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|-------------------|-------|-------|------|--------|--------|--------------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | В | С | А | Е | Са | Р | Мг | Fe | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 495 Колбаса | 50,00 | 8,80 | 5,80 | 4,40 | 105,00 | 0,08 | 0,1 | 0,05 | 0,65 | 13,12 | 136,3 | 21,13 | 2,15 | | | | | | | | | | | | |
| 509 Каши рассыпчатая гречневая | 180,00 | 10,08 | 12,96 | 49,50 | 363,60 | 0,67 | 0,18 | 0,072 | 1,44 | 105,57 | 105,57 | 6,95 | 10,57 | | | | | | | | | | | | |
| 639 Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | 0 | 2 | 0 | 0 | 5,22 | 33,7 | 2,76 | 0,22 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,76 | 29,4 | 1,59 | | | | | | | | | | | | |
| Батон | 35,00 | 3,5 | 3,5 | 19 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,26 | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | 24,86 | 22,54 | 124,22 | 788,20 | 0,91 | 3,28 | 0,132 | 2,31 | 150,74 | 271,6 | 63,34 | 15,29 | | | | | | | | | | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 685 Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,75 | 0,87 | | | | | | | | | | | | |
| 733 Оладьи с вареньем | 100,00 | 7,30 | 7,00 | 46,10 | 278,00 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 95,5 | 118,5 | 18,3 | 1,0 | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | 7,50 | 7,00 | 61,10 | 336,00 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 106,9 | 126,75 | 24,05 | 1,87 | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | | 32,36 | 29,54 | 185,32 | 1124,20 | 1,21 | 3,78 | 0,232 | 5,61 | 257,64 | 398,35 | 87,39 | 17,16 | | | | | | | | | | | | |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 140 Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 2,90 | 2,5 | 21,00 | 120,00 | 0,1 | 13,82 | 0,02 | 0 | 40,22 | 92,85 | 28,99 | 1,59 | | | | | | | | | | | | |
| 149 Рыбу из пшеницы | 180,00 | 11,34 | 8,82 | 17,46 | 199,80 | 0 | 16,2 | 0 | 0 | 84,96 | 39,24 | 51,30 | 2,16 | | | | | | | | | | | | |
| Какао | 200 | 4,04 | 3,70 | 25,80 | 152,68 | 0,03 | 0,55 | 0,03 | 0 | 119,5 | 125,6 | 22,06 | 0,66 | | | | | | | | | | | | |
| Батон | 35 | 3,5 | 3,5 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,26 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | 23,66 | 18,80 | 103,18 | 668,08 | 0,29 | 31,57 | 0,06 | 0,22 | 312,71 | 359,29 | 134,85 | 9,50 | | | | | | | | | | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 685 Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,75 | 0,87 | | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 35,00 | 4,70 | 7,90 | 7,30 | 123,00 | 0,09 | 1,07 | 0,01 | 0,27 | 92,3 | 8,0 | 6,6 | 0,37 | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | 4,90 | 7,90 | 22,30 | 181,00 | 0,09 | 1,07 | 0,01 | 0,27 | 103,7 | 8,25 | 12,32 | 1,24 | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | | 28,56 | 26,70 | 125,48 | 849,08 | 0,47 | 32,64 | 0,07 | 0,49 | 416,41 | 367,54 | 147,17 | 10,74 | | | | | | | | | | | | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 516 | Макаронные изделия отпарные | 180,00 | 4,09 | 7,33 | 27,36 | 195,79 | 0,16 | 0 | 0,04 | 0 | 35,91 | 74,75 | 32,40 | 1,73 |
| 413 | Сосиска | 70,00 | 5,6 | 5,11 | 0,04 | 84,00 | 0 | 0 | 0 | 0,5 | 14,8 | 77,3 | 9,6 | 0,8 |
| 685 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 1,14 | 15,0 | 58 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,75 | 0,87 |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,2 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 |
| | Итого: | | 15,27 | 17,36 | 81,32 | 533,39 | 0,32 | 1 | 0,05 | 0,72 | 88,94 | 261,90 | 80,25 | 5,19 |
| 693 | Какао | 200 | 4,04 | 3,70 | 25,80 | 150,68 | 0,03 | 0,55 | 0,03 | 0 | 119,5 | 125,6 | 22,06 | 0,66 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 25,00 | 1,10 | 9,00 | 6,80 | 115,00 | 0,17 | 1,6 | 0,41 | 1,05 | 28,3 | 38 | 3,5 | 0,46 |
| | Итого: | | 5,14 | 12,70 | 26,60 | 267,68 | 0,2 | 2,15 | 0,44 | 1,05 | 147,8 | 163,6 | 25,56 | 1,12 |
| | Всего: | | 20,41 | 30,06 | 107,92 | 801,07 | 0,52 | 3,15 | 0,49 | 1,77 | 236,7 | 413,05 | 100,41 | 6,31 |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 520 | Картофельное пюре | 180,00 | 13,32 | 6,35 | 41,78 | 283,90 | 0,12 | 16,45 | 0,023 | 0,60 | 11,22 | 62,35 | 22,97 | 0,91 |
| 377 | Рыба жареная | 50,00 | 9,80 | 4,30 | 0,00 | 80,00 | 0,12 | 0,6 | 0,01 | 0,4 | 245 | 245 | 56 | 0,9 |
| 685 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,7 | 0,8 |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,2 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 |
| | Итого: | | 28,70 | 14,43 | 95,70 | 617,50 | 0,40 | 18,05 | 0,043 | 1,22 | 294,45 | 417,20 | 117,17 | 4,40 |
| 692 | Кофейный напиток | 200,00 | 2,25 | 2,24 | 10,75 | 72,22 | 0,01 | 0,24 | 0,02 | 0 | 72,4 | 72 | 10,2 | 0,61 |
| 6 | Бутерброд с вареной колбасой | 35,00 | 3,70 | 6,20 | 6,50 | 110,00 | 0,094 | 1,0 | 0,03 | 0,056 | 9,83 | 8,98 | 7,5 | 0,6 |
| | Итого: | | 5,95 | 8,44 | 17,25 | 182,22 | 0,104 | 1,2 | 0,05 | 0,056 | 82,23 | 80,98 | 17,7 | 1,21 |
| | Всего: | | 34,65 | 22,87 | 112,95 | 799,72 | 0,504 | 19,25 | 0,093 | 1,276 | 376,68 | 498,18 | 629,17 | 5,61 |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 492 | Плов из курицы | 180 | 9,12 | 7,80 | 21,72 | 198,0 | 0,24 | 0 | 0,024 | 0,06 | 0,94 | 47,46 | 14,92 | 0,41 |
| 686 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,75 | 0,8 |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,26 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 |
| | Итого: | | 14,80 | 11,58 | 75,84 | 453,60 | 0,184 | 1 | 0,034 | 0,28 | 39,17 | 157,31 | 53,17 | 3,06 |
| 685 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,75 | 0,87 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 35,00 | 4,70 | 7,90 | 7,30 | 123,00 | 0,09 | 1,07 | 0,01 | 0,27 | 92,3 | 8,0 | 6,6 | 0,37 |
| | Итого: | | 4,90 | 7,90 | 22,30 | 181,00 | 0,09 | 1,07 | 0,01 | 0,27 | 103,7 | 16,25 | 12,35 | 1,24 |
| | Всего: | | 19,70 | 19,48 | 98,14 | 634,60 | 0,274 | 2,07 | 0,044 | 0,55 | 142,87 | 173,56 | 65,52 | 4,30 |

6 день

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------|--------|---------|---------|----------|------------|------|------|-------|------|--------|--------|-------|-------|
| 142 | Суп с рыбными консервами | 250/25 | 2,0/4,0 | 4,9/0,4 | 14,3/0,5 | 110,0/21,0 | 0,04 | 3,56 | 0,01 | 0,29 | 40,86 | 66,16 | 21,76 | 0,53 |
| 733 | Оладьи с вареньем | 100,00 | 7,3 | 7,0 | 46,10 | 249 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 95,5 | 118,5 | 18,3 | 1,0 |
| 509 | Каша гречневая рассыпчатая | 180,00 | 10,08 | 12,96 | 49,50 | 363,60 | 0,67 | 0,18 | 0,072 | 1,44 | 105,57 | 0 | 6,95 | 10,57 |
| 495 | Котлеты | 50,00 | 8,80 | 5,80 | 4,40 | 105,00 | 0,08 | 0,1 | 0,05 | 0,65 | 13,12 | 136,3 | 2,13 | 0,15 |
| 685 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,7 | 0,8 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 0 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,26 |
| | Итого: | | 30,46 | 27,84 | 122,62 | 853,20 | 0,95 | 4,84 | 0,142 | 2,60 | 197,78 | 312,31 | 88,04 | 15,90 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|--------|------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 693 | Какао | 200/00 | 4,04 | 3,70 | 25,80 | 152,68 | 0,03 | 0,55 | 0,03 | 0 | 119,5 | 125,6 | 22,06 | 0,66 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 25,00 | 1,10 | 9,00 | 0,80 | 115,00 | 0,17 | 1,6 | 0,41 | 1,05 | 28,03 | 38 | 3,5 | 0,46 |
| | Яблоко свежее | 100,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,003 | 10 | 0,05 | 0,0002 | 16 | 11 | 9 | 2,5 |
| | Итого: | | 5,54 | 13,1 | 36,4 | 314,68 | 0,203 | 12,15 | 0,49 | 1,05 | 163,8 | 174,6 | 34,56 | 3,62 |
| | Всего: | | 36,0 | 40,94 | 159,02 | 1167,88 | 1,153 | 16,99 | 0,632 | 3,65 | 361,58 | 486,91 | 122,60 | 23,70 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-----|-------|------|-------|--------|-------|------|
| 495 | Котлеты куриные | 50,00 | 8,80 | 5,80 | 4,40 | 105,00 | 0,08 | 0,1 | 0,05 | 0,65 | 13,12 | 136,3 | 21,13 | 2,15 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 180,00 | 4,08 | 7,32 | 27,36 | 195,00 | 0,072 | 0 | 0,024 | 0,79 | 10,48 | 44,22 | 16,55 | 0,92 |
| 685 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,7 | 0,8 |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,26 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 |
| | Итого: | | 18,46 | 16,90 | 85,68 | 553,60 | 0,312 | 1,1 | 0,084 | 1,66 | 61,83 | 290,36 | 75,88 | 5,72 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-----|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 685 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,7 | 0,8 |
| 733 | Оладьи с вареньем | 100,00 | 7,30 | 7,00 | 61,10 | 336,00 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 95,5 | 118,5 | 18,3 | 1 |
| | Итого: | | 7,5 | 7,00 | 77,10 | 394,00 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 106,9 | 126,75 | 24 | 1,8 |
| | Всего: | | 25,96 | 23,90 | 162,78 | 947,60 | 0,612 | 1,6 | 0,184 | 4,96 | 168,73 | 417,11 | 99,88 | 7,52 |

8 день

Обед

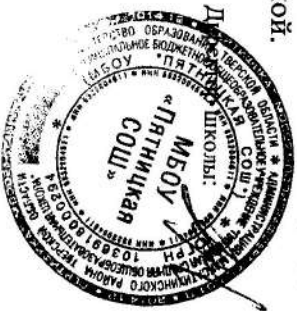
| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---|-------|------|-------|--------|-------|------|
| 511 | Рис отварной | 180,00 | 3,00 | 4,92 | 30,80 | 182,40 | 0,024 | 0 | 0,02 | 0 | 0,78 | 39,5 | 12,43 | 0,34 |
| 500 | Колбаса вареная | 100,00 | 18,00 | 16,70 | 12,50 | 223,00 | 0 | 0 | 0 | 0,5 | 14,8 | 77,3 | 9,6 | 0,8 |
| 645 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11,4 | 8,25 | 5,7 | 0,8 |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,024 | 1 | 0,024 | 0,06 | 0,94 | 47,47 | 14,92 | 0,41 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 |
| | Итого: | | 26,58 | 25,40 | 97,22 | 659,0 | 0,184 | 1 | 0,34 | 0,78 | 53,97 | 234,62 | 62,72 | 3,86 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| 692 | Кофейный напиток | 200,00 | 2,25 | 2,24 | 10,75 | 72,22 | 0,02 | 0,24 | 0 | 0 | 5,05 | 0 | 0 | 0,19 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 35,00 | 4,70 | 7,90 | 7,30 | 123,00 | 0,09 | 1,07 | 0,01 | 0,27 | 92,3 | 8 | 6,6 | 0,37 |
| | Итого: | | 6,95 | 10,14 | 18,05 | 195,22 | 0,11 | 1,31 | 0,01 | 0,27 | 97,35 | 8 | 6,6 | 0,56 |
| | Всего: | | 33,53 | 35,54 | 115,27 | 854,22 | 0,294 | 2,31 | 0,044 | 1,05 | 151,32 | 242,62 | 69,32 | 4,42 |

| 9 день | | Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|
| 520 | Картофельное пюре | 180,00 | 2,52 | 6,60 | 17,40 | 151,20 | 0 | 2,64 | 0,036 | 0,156 | 31,97 | 58,44 | 22,20 | 3,73 | | | |
| 413 | Сосиска | 70,00 | 5,60 | 5,11 | 0,04 | 84,00 | 0 | 0 | 0 | 0,5 | 14,8 | 77,3 | 9,6 | 0,8 | | | |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200/15 | 0,60 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0,01 | 0,28 | 0 | 0,02 | 17,8 | 14,97 | 11,17 | 0,39 | | | |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 29,4 | 1,59 | | | |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,26 | | | |
| | Итого: | | 14,10 | 15,49 | 71,36 | 488,80 | 0,17 | 3,92 | 0,046 | 0,896 | 91,40 | 252,31 | 75,47 | 6,77 | | | |
| 693 | Какао | 200,00 | 4,04 | 3,70 | 25,80 | 152,68 | 0,03 | 0,55 | 0,03 | 0 | 119,5 | 125,6 | 22,06 | 0,66 | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 25,00 | 1,10 | 9,00 | 0,80 | 115,00 | 0,17 | 1,6 | 0,41 | 1,05 | 28,03 | 38 | 3,5 | 0,46 | | | |
| | Итого: | | 5,14 | 12,70 | 26,60 | 267,68 | 0,2 | 2,15 | 0,44 | 1,05 | 147,53 | 163,6 | 25,56 | 1,12 | | | |
| | Всего: | | 32,92 | 42,58 | 166,42 | 1220,80 | 0,54 | 21,06 | 0,52 | 31,86 | 307,71 | 661,74 | 173,44 | 11,69 | | | |
| 10 день | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 6,20 | 5,60 | 22,30 | 167,00 | 0,01 | 8,41 | 0,24 | 0,2 | 18,43 | 59,12 | 22,52 | 0,8 | | | |
| 71 | Винегрет | 100,00 | 1,40 | 10,10 | 6,80 | 124,00 | 0,06 | 9,07 | 0 | 0 | 37,15 | 0 | 0 | 1,3 | | | |
| 492 | Плов из курицы | 180,00 | 8,12 | 7,80 | 21,72 | 198,0 | 0,024 | 0 | 0,24 | 0,06 | 0,94 | 47,46 | 14,92 | 0,41 | | | |
| 693 | Какао | 200 | 4,04 | 3,70 | 25,80 | 152,68 | 0,03 | 0,55 | 0,03 | 0 | 119,5 | 125,6 | 22,06 | 0,66 | | | |
| | Батон | 35,00 | 3,50 | 3,50 | 19,00 | 110,00 | 0,05 | 1 | 0,01 | 0,22 | 4,03 | 8 | 3,1 | 0,26 | | | |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,60 | 0,11 | 0 | 0 | 0 | 22,8 | 93,6 | 2,94 | 1,59 | | | |
| | Итого: | | 26,14 | 27,48 | 109,62 | 865,96 | 0,28 | 19,03 | 0,30 | 0,48 | 202,85 | 333,78 | 65,54 | 5,02 | | | |
| 685 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,4 | 8,25 | 5,7 | 0,8 | | | |
| 797 | Печенье | 22,00 | 1,10 | 9,00 | 0,80 | 115,00 | 0,08 | 0 | 0,01 | 3,5 | 29 | 90 | 20 | 2,1 | | | |
| | Итого: | | 1,30 | 9,00 | 15,80 | 173,00 | 0,08 | 0 | 0,01 | 3,5 | 30,4 | 98,25 | 25,7 | 2,9 | | | |
| | Всего: | | 27,44 | 36,48 | 125,42 | 1038,96 | 0,36 | 19,03 | 0,31 | 3,98 | 233,25 | 432,03 | 91,24 | 7,92 | | | |

Меню разработано на основании Сборника рецептурных блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной.



Трофимова М.В.