Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности курс « Настольный теннис» начального общего образования

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования

Настольный теннис

Рабочая программа составлена в соответствии с рекомендациями, изложенными в «Комплексной программе физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» (В. И. Лях, А, А. Зданевич. – Москва: «Просвещение», 2004.)

1кл	2кл	3кл	4кл
Ф *Лях, В. И.* Физическая культура. 1-4 классы : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. - М. : Просвещение, 2012.изическая культура	Ф *Лях, В. И.* Физическая культура. 1-4 классы : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. - М. : Просвещение, 2012.изическая культура	Ф *Лях, В. И.* Физическая культура. 1-4 классы : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. - М. : Просвещение, 2012.изическая культура	Ф *Лях, В. И.* Физическая культура. 1-4 классы : учеб. для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. - М. : Просвещение, 2012.изическая культура

1-4 классы

1 классы-33 часов (1ч в неделю), 2 классы-34 часов(1ч в неделю),
3 классы-34часов (1ч в неделю), 4 классы-34часа (1ч в неделю).

Шаповалова О. Теннис для начинающих – М.: Вече, 2002.
Машка Олдржих, Шафаржик В. Начальная школа тенниса. – М.: ВИСПО, 1998.
Машка Олдржих, Шафаржик В. Начальная школа тенниса. – М.: ВИСПО, 2002.
Ю.П. Байгулов "Настольный теннис вчера, сегодня, завтра". Москва. "Физкультура и спорт" 2000г.

Цель курса:	Обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности обучающихся.